

ANGEBOT

für **Migrantinnen & Frauen mit
Fluchthintergrund**

WORKSHOPS ...

- zu Ernährung und Bewegung
- zum österreichischen Gesundheitssystem
- zu medizinischen Gesundheitsberufen



KOCHKLUB & BEWEGUNGSKLUB

NIEDERSCHWELLIG

MEHRSPRACHIG

(BKS, Türkisch, Deutsch,
andere Sprachen auf Anfrage)

KOSTENLOS

KONTAKT

VEREIN
MULTI  **KULTURELL**

Andreas Hofer Straße 46, 1. Stock
6020 Innsbruck, Österreich

Tel.: 0512/562929

E-Mail: office@migration.cc

www.facebook.com/vereinmultikulturell

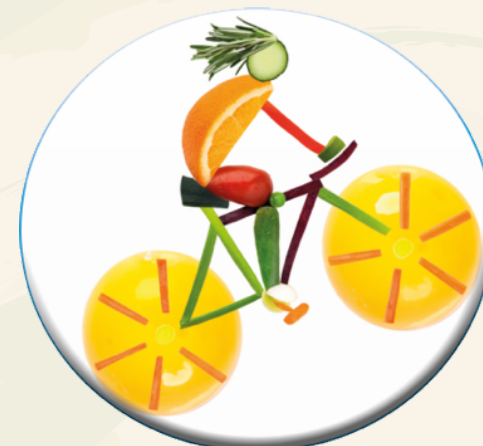
www.migration.cc

Du suchst mehr Informationen?
Besuche die Projektwebsite:

www.vitamobil.at

VEREIN
MULTI  **KULTURELL**

VITA MOBIL



Gesundheits-Workshops

in ganz Tirol

www.vitamobil.at

WIRKUNG...

... auf die **TeilnehmerInnen**

Verbesserte(s)...

- medizinisches Verständnis
- fachspezifisches Vokabular
- Verständnis des Gesundheitssystems
- Gesundheitsbewusstsein
- Kompetenzen
- Gesunde Ernährung ohne auf die traditionelle Küche verzichten zu müssen
- (selbstständige) Nutzung des Gesundheitssystems & der Präventivangebote

... auf das **österr. Gesundheitssystem**

Durch VITA MOBIL 2.019...

- werden stationäre Behandlungen bei praktischen Ärzten reduziert.
- werden häufige Wechsel zwischen Ärzten vorgebeugt.
- wird ein Beitrag zur allgemeinen Verbesserung der Gesundheitsvorsorge bzw. zur Entlastung des Gesundheitssystems geleistet.

PROJEKTZIELE

Verbessertes Verständnis des **österr. Gesundheitssystems** bei Menschen mit Migrations- und Fluchthintergrund



Empowerment von Frauen > **Multiplikatorinnen**
(innerhalb von Familien & Communities)



Interkultureller Dialog,
Abbau von kulturellen Klischees & Barrieren

“
Wer ein Übel erkennt, hat es schon fast geheilt.”

(Prentice Mulford, amerikanischer Journalist)

Frauen sind der Schlüssel zur Gesundheit der ganzen Familie.

Sie sind **wichtige Multiplikatorinnen**, die das **erlernte Wissen** an ihre Nächsten **weitergeben** & somit wesentlich zur **Verbesserung der Versorgung des gesamten Familiensystems** beitragen.